

“Müzik hafızayı güçlendiriyor”

Yaklaşık 2 gün önce (11/04/2016 Saat 17:26)



Bilfen okulları kampüsünde düzenlenen müzik eğitimi akademik başarıyı nasıl destekliyor? konulu panelde konuşan Canberra Üniversitesi öğretim görevlisi Dr. Anita Collins, müzik eğitimi alanların hafıza sistemlerinin çok iyi çalıştığını söyledi.

Melbourne Üniversitesi'nde yaptığı doktora tezinde nörolojik bilim ve müzik eğitimi konularına odaklanan Canberra Üniversitesi öğretim görevlilerinden Dr. Anita Collins ile Nöroloji Uzmanı Dr. Bülent Madı'nın katıldığı Müzik Eğitimi Akademik Başarıyı Nasıl Destekliyor? konulu panel Bilfen Okullarının Çamlıca Kampüsü'nde gerçekleştirildi. Panele çok sayıda akademisyen, öğretmen, öğrenci ve veli katıldı.

“MÜZİK EĞİTİMİNDE YAŞ ÖNEMLİ”

Balççek İlter moderatörlüğünde gerçekleşen panelde müzik eğitiminde yaş faktörünün önemli olduğunu vurgulayan Dr. Anita Collins; “Her çocuk daha anne karnındayken anne ve babasının sesini, dışarıdaki sesleri anlamlandırır. 0-7 yaş süreci çocuğu hayata hazırlayan en önemli dönemlerdir. Müzik eğitimi tabi ki her yaşta önemlidir ama bu yaşlar beynin daha yoğun ve aktif çalıştığı zamanlardır. Kişi hayatı boyunca bu dönemdeki birikimlerini kullanacaktır. Müzik eğitimi alan kişi seksen yaşına geldiğinde bile beyin sağlığı diğer kişilere göre daha iyi olacaktır” dedi.

“MÜZİĞİN ETKİSİ TESADÜFEN ÖĞRENİLDİ”

Müziğin beyin üzerinde olan etkilerinin ilk başta tesadüf bir şekilde öğrenildiğini belirten Collins; bu etkinin görüldüğü ilk anın, yeni bir teknoloji ürünü olan FMRI makinesi üzerinde çalışılırken arka fonda tesadüfen açılan bir müzik sesi ile başladığını belirtti.

“MÜZİK HAFIZAYI GÜÇLENDİRİYOR”

Müzik eğitimi alan kişilerin hafıza sistemlerinin çok iyi çalıştığını, özellikle sözel belleklerinde yüzde 17 artış sağladığını belirten Collins; "Bilim adamları çalışmalarında görüyorlar ki müzikle uğraşanlar hafızalarına bir şeyi atarken sadece bir dosya yapıp hafızaya atmak yerine bunun kopyalarını yapıyorlar ve zihinlerinde tekrar tekrar aynı şeyin dosyasını açıyorlar. Böylelikle müzikle ilgilenenlerin bir şey olduğu zaman onu hatırlamaları çok daha kolay oluyor" diye konuştu.

"MÜZİK ALZHEİMER RİSKİNDEN KORUR"

Müzik eğitiminin beynin dokunma, görme, işitme, konuşma, zamanlama, akıl yürütme, dikkat, planlama ve sosyalleşme noktalarını yoğun bir şekilde çalıştırdığını gözlemleyen Nöroloji Uzmanı Dr. Bülent Madi ise, "Müzik eğitimi ile beyin gelişir. Müzik, beynin kaygı alanının kullanılmamasını sağlar. Müzik bu anlamda beyindeki kaygı alanının kullanılmasına izin vermediği için kişiyi Alzheimer riskinden de korur" dedi. (HABER MERKEZİ)

Kaynak: