

CANBERRA ÜNİVERSİTESİ'NDEN GELDİ BİLFEN'DE AÇIKLADI: MÜZİK BEYNİN DE GIDASASI



0-7 yaş arasında müzik eğitimi alan çocuklar sözel sorularda yüzde 17 daha başarılı olurken, IQ oranları da müzik eğitimi almayanlara göre çok daha yüksek oluyor. Ayrıca müzik eğitimi alanlar ileri yaşlarda bile , beyin sağlığı diğer kişilere göre daha iyi olurken, bu kişiler alzheimer da olmuyor.

🕒 11 Nisan 2016 Pazartesi 20:57:08

Canberra Üniversitesi öğretim üyelerinden Dr. Anita Collins ile Nöroloji Uzmanı Dr. Bülent Madi müzik eğitiminin akademik başarıyı etkilediğini rakamlarla açıkladılar. Müzik eğitimi alanlar sözel sorularda yüzde 17 daha başarılı oluyor. Ayrıca bu kişilerin IQ oranları, müzik eğitimi almayanlara göre çok daha yüksek olurken ,Alzheimer hastası olma ihtimalleri de sıfıra yakın olarak

açıklandı. Melbourne Üniversitesinde yaptığı doktora tezinde nörolojik bilim ve müzik eğitimi konularına odaklanan, Canberra Üniversitesi öğretim görevlilerinden Dr. Anita Collins ile Nöroloji Uzmanı Dr. Bülent Madi'nin katıldığı; "Müzik Eğitimi Akademik Başarıyı Nasıl Destekliyor?" konulu panel çok sayıda akademisyen, öğretmen ve velinin katılımı ile Bilfen Okullarının Çamlıca Kampüsünde gerçekleşti.



Bilfen İlköğretim Kurumlarında, müzik müfredatının bir parçası olan enstrüman eğitimi, her yıl programa yapılan önemli katkılarla şekillenmektedir. Özellikle enstrüman eğitimi alan öğrencilerin kendilerine olan güvenlerinde, öz disiplinlerinde, problem çözme becerilerinde ve sabırlarında önemli artışlar olduğu görülmüştür.

Balççek İlter moderatörlüğünde gerçekleşen panelde müzik eğitiminde yaş faktörünün önemini vurgulayan Collins; "Her çocuk daha anne karnındayken anne ve babasının sesini, dışarıdaki sesleri anlamlandırır. 0-7 yaş süreci çocuğu hayata hazırlayan en önemli dönemlerdendir. Müzik eğitimi tabi ki her yaşta önemlidir ama bu yaşlar beynin daha yoğun ve aktif çalıştığı zamanlardır. Kişi hayatı boyunca bu dönemdeki birikimlerini kullanacaktır. Müzik eğitimi alan kişi seksen yaşına geldiğinde bile beyin sağlığı diğer kişilere göre daha iyi olacaktır." dedi.

Müziğin beyin üzerinde olan etkilerinin ilk başta tesadüf bir şekilde öğrenildiğini belirten Dr. Anita Collins; bu etkinin görüldüğü ilk anın, yeni bir teknoloji ürünü olan FMRI makinesi üzerinde çalışılırken arka fonda tesadüfen açılan bir müzik sesi ile başladığını belirtti. Bir anda makine üzerinde beynin farklı farklı noktalarının harekete geçtiğini gören uzmanlar, müzik dinleyen insanlarda beynin birçok noktasının bir anda harekete geçtiğini saptadılar.

Müzik Eğitimi Hafızayı Güçlendirir

Müzik eğitimi alan kişilerin hafıza sistemlerinin çok iyi çalıştığı, özellikle sözel belleklerinde %17 artış sağladığını belirten Dr. Anita Collins; "Bilim adamları çalışmalarında görüyorlar ki müzikle uğraşanlar hafızalarına bir şeyi atarken sadece bir dosya yapıp hafızaya atmak yerine bunun kopyalarını yapıyorlar ve zihinlerinde tekrar tekrar aynı şeyin dosyasını açıyorlar. Böylelikle müzikle ilgilenenlerin bir şey olduğu zaman onu hatırlamaları çok daha kolay oluyor." diye konuştu.

Müzik eğitiminin beynin dokunma, görme, işitme, konuşma, zamanlama, akıl yürütme, dikkat, planlama ve sosyalleşme noktalarını yoğun bir şekilde çalıştırdığını gözlemleyen Nöroloji Uzmanı Dr. Bülent Madi ise; Müzik eğitimi ile beyin gelişir. Müzik, beynin kaygı alanının kullanılmamasını sağlar. Müzik bu anlamda beyindeki kaygı alanının kullanılmasına izin vermediği için kişiyi Alzheimer riskinden de korur." dedi.

Yapılan tüm bu araştırmalara dayanarak, müzik eğitiminin herkes için çok önemli olduğunu vurgulayan uzmanlar; müzik eğitimi ile yetileri gelişmiş olan insanların daha yüksek IQ'ya sahip oldukları ve öğrenmeye bağımlı olarak akademik kariyerlerinde daha başarılı olduklarının altını çizdiler.