

Akademik başarıda müziğin sırrı



“Müzik Eğitimi Akademik Başarıyı Nasıl Destekliyor?” çok sayıda akademisyen, öğretmen ve velinin katılımı ile gerçekleşti.

[Tavsiye Et](#) [Paylaş](#) 0

[Tweetle](#)

13 Nisan 2016 Çarşamba - 14:57

[A](#) [A](#) [A](#) [A](#)

[f](#) [Paylaş](#) [t](#) [Tweetle](#) [g+](#) [Paylaş](#)

İSTANBUL (Anayurt) - Melbourne

Üniversitesinde yaptığı doktora tezinde

nörolojik bilim ve müzik eğitimi konularına odaklanan, Canberra Üniversitesi öğretim görevlilerinden Dr. Anita Collins ile Nöroloji Uzmanı Dr. Bülent Madi'nin katıldığı; “Müzik Eğitimi Akademik Başarıyı Nasıl Destekliyor?” konulu panel çok sayıda akademisyen, öğretmen ve velinin katılımı ile Bilfen Okullarının Çamlıca Kampüsünde gerçekleşti. Bilfen İlköğretim Kurumlarında, müzik müfredatının bir parçası olan enstrüman eğitimi, her yıl programa yapılan önemli katkılarla şekillenmektedir. Özellikle enstrüman eğitimi alan öğrencilerin kendilerine olan güvenlerinde, öz disiplinlerinde, problem çözme becerilerinde ve sabırlarında önemli artışlar olduğu görülmüştür.

Balçışek İlter moderatörlüğünde gerçekleşen panelde müzik eğitiminde yaş faktörünün önemini vurgulayan Collins; “Her çocuk daha anne karnındayken anne ve babasının sesini, dışarıdaki sesleri anlamlandırır. 0-7 yaş süreci çocuğu hayata hazırlayan en önemli dönemlerdendir. Müzik eğitimi tabi ki her yaşta önemlidir ama bu yaşlar beynin daha yoğun ve aktif çalıştığı zamanlardır. Kişi hayatı boyunca bu dönemdeki birikimlerini

kullanacaktır. Müzik eğitimi alan kişi seksen yaşına geldiğinde bile beyin sağlığı diğer kişilere göre daha iyi olacaktır.” dedi.

Müziğin beyin üzerinde olan etkilerinin ilk başta tesadüf bir şekilde öğrenildiğini belirten Dr. Anita Collins; bu etkinin görüldüğü ilk anın, yeni bir teknoloji ürünü olan FMRI makinesi üzerinde çalışılırken arka fonda tesadüfen açılan bir müzik sesi ile başladığını belirtti. Bir anda makine üzerinde beynin farklı farklı noktalarının harekete geçtiğini gören uzmanlar, müzik dinleyen insanlarda beynin birçok noktasının bir anda harekete geçtiğini saptadılar.

Müzik Eğitimi Hafızayı Güçlendirir

Müzik eğitimi alan kişilerin hafıza sistemlerinin çok iyi çalıştığı, özellikle sözel belleklerinde %17 artış sağladığını belirten Dr. Anita Collins; “Bilim adamları çalışmalarında görüyorlar ki müzikle uğraşanlar hafızalarına bir şeyi atarken sadece bir dosya yapıp hafızaya atmak yerine bunun kopyalarını yapıyorlar ve zihinlerinde tekrar tekrar aynı şeyin dosyasını açıyorlar. Böylelikle müzikle ilgilenenlerin bir şey olduğu zaman onu hatırlamaları çok daha kolay oluyor.” diye konuştu.